



白露

9月7日頃

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

白露や 茨の刺に ひとつつつ

よきぶそん
与謝蕪村

白露とは、露がにごって白く見えることで、秋が本格的に到来し草花に朝露がつくようになるという意味です。太陽が離れていくため、空もだんだんと高くなります。日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の涼しさの中に肌寒さも感じ始めます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【台風への備え】この季節、忘れてはならないのが台風への対策。バルコニーの排水溝が落ち葉やゴミで詰まっていないか必ずチェックしておきましょう。また植木鉢や物干し竿などは事前に室内に取り込んでおきましょう。

 三井不動産レジデンシャルサービス



秋分

9月22日頃

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

行秋や 持て来た風を 置きながら

かがのちよじょ
加賀千代女

秋分の日には、太陽が真東から出て真西に沈み、昼夜の長さがほぼ等しくなります。中秋の名月は旧暦8月15日の夜となっていますので、秋分の近くの十五夜の月ということになります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【バルコニーの掃除】枯葉、ゴミ、泥砂、洗濯ものから出た糸くずなどを取り除きます。次にバケツに水を少なめに汲み、古タオルを浸してよく絞り、居室側から手すり側にかけて床面を「水拭き」していきます。

 三井不動産レジデンシャルサービス



寒露

10月8日頃

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

水底を 水の流るる 寒露かな

くさまときひこ
草間時彦

寒露とは露が冷気によって凍りそうになる頃。東日本ではもみじの紅葉とともに農作物の収穫も行われます。また菊の花が盛んに咲き、果実の実が落ち始め、コウロギなどの虫の声もひときわ大きくなり秋もすっかり深まってきます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【エアコンのメンテナンス】フィルターの掃除はこまめにやっても吹き出し口などはひと夏でかなり汚れが溜まるものです。この時期にプロのエアコン清掃を行ってみたいかがでしょうか。暖房効率も高まり省エネにもつながります。

 三井不動産レジデンシャルサービス



霜降の陶ものつくる翁かな

飯田蛇笏

霜降とは、霜が降りる頃という意味です。暦のうえでは霜降までが秋。霜は最低気温が3度を割る頃から降り始め、すっかり秋も深まり、日本列島が北から徐々に、燃えるような紅葉に染まります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【フローリング清掃】空気が乾燥しているこの時期こそフローリングを掃除しましょう。フローリングは水気が嫌い。水分を含むと反りが生じます。日常の掃除は科学ぞうきんや固く絞ったぞうきんで汚れをふき取ります。

三井不動産レジデンシャルサービス



立冬やとも枯れしたる藪からし

白田垂浪

立冬とは冬の始め。この日から立春の前日までが暦の上で冬ということになります。朝夕冷え、日中の陽射しも弱まり冬が近いことを感じさせます。木枯らし1号が吹きます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【レンジフードの掃除】油汚れがこびり付いたレンジフードは、火災が発生する可能性もあり危険です。フィルターはこまめに交換または掃除する必要があります。内部のファンの掃除は危険も伴うため、できればプロに任せる方が無難です。

三井不動産レジデンシャルサービス



初雪や俣とめある金閣寺

野村泊月

冷え込みが厳しく小雪がちらつきはじめます。西高東低の冬型の気圧配置が多くなり、北国から雪の便りが届き、いよいよ雪の季節を迎えます。関東でも初氷がみられるようになります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【うがいと手洗い】風邪やインフルエンザが多くなる季節です。帰宅後は必ずうがいと手洗いをし、汚れた手のまま口や鼻をさわらないようにしましょう。石鹸による手洗いの後に消毒用アルコールを用いれば効果的です。

三井不動産レジデンシャルサービス



これがまあ 終つひの栖すみかか 雪ゆき五尺ごしゃく

小林一茶 こばやしいつさ

大雪とは冬型の気圧配置が強まり、雪が大いに降り積もる頃という意味です。山の峰は雪に覆われ平地でも雪が降る頃。本格的な冬の到来です。街角がクリスマスの飾りでにぎやかになるのもこの頃です。

暮らしのワンポイントアドバイス

【ゴミ出しについて】大掃除や来客などでゴミの量が増えてしまいがちなこの季節。年末年始に向けて回収日や分別などを再チェックしておきましょう。ゴミ出しは地域とマンションのルールを守って行ってください。

 三井不動産レジデンシャルサービス



とりへらす 薪まきに心こころや 冬至とうじ荒あれ

原 石鼎 はら せきてい

北半球では1年で最も夜の長さが長くなる日。昔は厄を払うために体を温め、無病息災を祈っていました。この慣わしは現在も続いており、その時に食べる食物の1つがかぼちゃ。ゆず湯を使うのも同様の理由からです。

暮らしのワンポイントアドバイス

【年末年始の戸締り】外出の機会が多い年末年始。空き巣狙いや不審者の侵入が心配になります。上層階だからといって窓に鍵をかけないのはタブー。この時期はいつも以上に戸締りには気を配りたいものです。

 三井不動産レジデンシャルサービス



小寒しょうかんや ふるさとよりの 餅もち一荷いっか

伊藤月草 いとうげっそう

寒さが最も厳しくなる前、あるいは寒さが加わる頃という意味で、いわゆる『寒の入り』。小寒後15日で大寒に入り、大寒後15日(節分)で寒が明けます。寒中見舞いは小寒から出し始めます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【火災が発生したら】自分の住戸から出火したら、慌てずにボヤのうちに消してください。火が燃えあがっていたら無理して一人で消そうとせずに非常ボタンを押し、近所に火事だと知らせ119番へ通報。

 三井不動産レジデンシャルサービス

だい かん 大寒

1月21日頃



写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

だい かん いっ こ こ きょう 大寒の 一戸もかくれ なき故郷

いい だりゅう た
飯田龍太

寒さが最も厳しくなるころ。寒（小寒—立春前日）の中日で、武道ではこのころ寒稽古が行われます。寒気を利用した食物（凍り豆腐、寒天、酒、味噌など）を仕込む時期にもあたります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【火災時の行動】消火器の使い方や避難ハッチ、避難はしごの使い方なども防災訓練などの機会を利用して体験しておきましょう。また避難経路の確認も必須です。

 三井不動産レジデンシャルサービス



りっ しゅん 立春

2月4日頃

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

はる この か の やま 春たちて まだ九日の 野山かな

まつ お ぼしやう
松尾芭蕉

冬と春の分かれる節目の日である「節分」の翌日。「寒さがあけて春に入る日」。立春が一年の始めとされ、決まり事や季節の節目はこの日が起点になっています。

暮らしのワンポイントアドバイス

【結露対策（換気）】各居室の換気スリーブは常時「開」で使用します。大量の洗濯物を室内で干さないことや炊事・湯沸しの際には必ずレンジフードを回すなどの対策もマンションの結露対策として有効です。

 三井不動産レジデンシャルサービス



う すい 雨水

2月19日頃

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

お たね う すい 落ちておし 種ふくらめる 雨水かな

たきざわ い よ じ
滝沢伊代次

雪が雨に変わり氷が溶けはじめ水となる頃。少しずつ気温が上がり草木が芽吹くこの頃は、昔から農耕の準備を始める時期とされていました。

暮らしのワンポイントアドバイス

【結露対策（押入れ・家具）】押入れの内部はふとんの中綿が湿気を放つので結露しやすくなっています。スノコを敷いて通気をよくし、モノを詰め込みすぎないのもポイント。家具は壁面から5～10cmぐらい離して通気を良くしておきます。

 三井不動産レジデンシャルサービス



啓蟄や 蚯蚓の紅の 透きとほる

やまぐちせいそん
山口青邨

『啓』にはひらくなどの意味があり、『蟄』には冬ごもりのために虫が土の下に隠れるという意味があります。啓蟄は文字通り春の暖かさを感じて、冬ごもりしていた虫が外に這い出てくる季節を指します。

暮らしのワンポイントアドバイス

【地震がきたら】グラツときたら、まずテーブルの下に身を伏せ、転倒・落下物から身を守りましょう。揺れがおさまったら確実に火の始末をし、ドアや窓を開けます。避難の際、エレベーターが動いていても必ず避難階段を使用してください。

三井不動産レジデンシャルサービス



春分のおどけ雀と 目覚めけり

ほしの ばくきゆうじん
星野麥丘人

昼夜の長さがほぼ等しくなる日。春分・秋分の3日前から7日間をそれぞれ春の彼岸、秋の彼岸とします。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、寒さは和らぎ、過ごしやすい季節になります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【防災備蓄品の確認】いざという時を想定して、飲料水や食料、救急医療品、懐中電灯、ラジオ、軍手、ビニールシート、ライターなどをいつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

三井不動産レジデンシャルサービス



春暁や 人こそ知らね 木々の雨

ひの そうじょう
日野草城

春分から数えて15日目頃。春先の清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔」という語を略したものです。天地がすがすがしく明るい空気に満ち、桜など草木の花が咲き始めます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【入居者情報の更新】新生活がスタートするこの時期。1年を振り返り、実際にお住まいになる方の構成が変わっている場合は、管理会社へご連絡のうえで、入居者名簿の更新を行っておきましょう。

三井不動産レジデンシャルサービス

こく う 穀雨

4月20日頃



写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

なえ どこ び にく う 苗床にうす日さしつ、穀雨かな

にしやまはくうん
西山泊雲

穀雨とは、穀物の成長を助ける雨のこと。田畑の準備が整い、それに合わせて春の雨の降る季節を表しています。穀雨の終わり頃に唱歌「茶摘み」で知られる八十八夜があります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【サッシの掃除は慎重に】サッシの表面は透明な樹脂塗料で保護されています。クレンザーやたわしはキズが付き腐食の原因になります。中性洗剤で薄めた水に浸したスポンジで拭き、その後水拭きと乾拭きを行ってください。

 三井不動産レジデンシャルサービス

りっ か 立夏

5月5日頃



写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

め あお ば やま ほととぎす はつ がつお 目には青葉 山時鳥 初松魚

やまくちそどう
山口素堂

気象的には6月からが“夏”ですが、二十四節気では陽暦5月初旬頃から夏としています。新緑の季節で、九州では麦が穂を出し、北日本ではこの頃によく桜が満開となります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【コミュニティ形成には積極的に】居住者コミュニケーションが活発なマンションほど、非常時の助け合いなどがスムーズに行えます。マンションイベントなどには積極的に参加しましょう。

 三井不動産レジデンシャルサービス

しょう まん 小満

5月20日頃



写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

むぎ ぶえ ま せ もた ふ 麦笛を馬柵に凭れて吹きにけり

しのはらほうさく
篠原鳳作

小満とは秋に蒔いた麦などの穂がつく頃で、ほっと一安心(少し満足)するという意味。麦などに穂がつくと「今のところは順調だ」と満足したことから小満と言う名前が付いたようです。

暮らしのワンポイントアドバイス

【生活音に注意】新入学でお友達が増えたり、生活スタイルが変化してくるこの時期は、生活音で周辺住戸とトラブルになりがちです。楽器演奏や家具移動、パーティー等の際は、周辺住戸にも配慮しましょう。

 三井不動産レジデンシャルサービス



ささやくは 芒種の庭の 番鳩

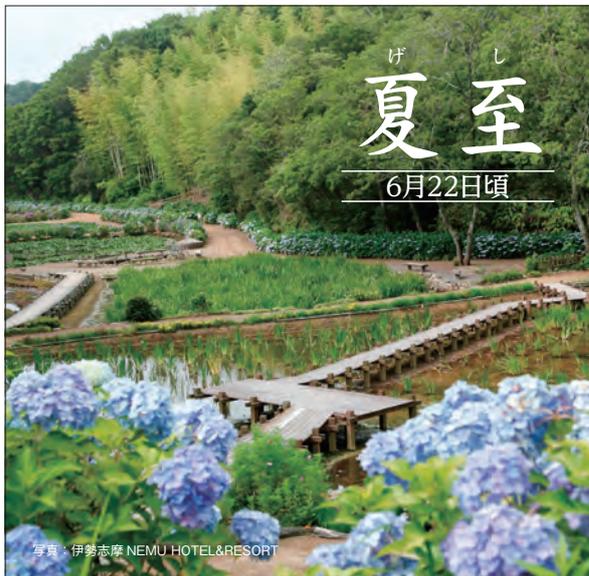
いしはら やつ か
石原八束

米や麦など穂の先端に棘状の突起「芒」のある穀物、穂の出る穀物の種をまく季節ということから芒種とされています。梅の実が青から黄色に変わり、蛍などが現れ始めるのもこの季節です。

暮らしのワンポイントアドバイス

【カビへの対処】カビがいちばん発生しやすいのが浴室です。目に見えるカビは市販のカビ取り剤を使って取り除きます。とくに換気扇やドアの通気口のカビは空気の流れに乗って住戸内に拡がらないよう、見逃さずに取り除きましょう。

 三井不動産レジデンシャルサービス



夏 至 今日と 思ひつつ書を 閉ぢにけり

たかはま きょ し
高浜虚子

1年で昼間が最も長く、夜が最も短い日。冬至と比較すると、昼間の時間差は4時間以上にもなります。暦の上では夏季の真ん中にあたりますが、夏のイメージとは程遠く、暑さのピークは1カ月ほど先になります。

暮らしのワンポイントアドバイス

【ふすまが反ったら】湿度が高いこの時期は、住戸内の湿度差によってふすまが反りやすくなります。もし反ってしまった場合には、ふすまの裏表を逆にしてしばらく使っていると直ります。

 三井不動産レジデンシャルサービス



へ や 部屋ぬちへ 小暑の風の 蝶ふたたび

みなよし そう う
皆吉爽雨

七夕が行われる7月7日頃から大暑までの期間。夏至から数えて15日目頃。この頃から暑さが本格的になってきますが、梅雨の終わる頃で、集中豪雨が多く発生する時季でもあります。この頃から暑中見舞いを出し始めます。

暮らしのワンポイントアドバイス

【網戸のチェック】ホコリを掃除機で吸い、さらに大きめのスポンジ2個で網を挟み込むようにこすった後、中性洗剤を含ませた雑巾で同じ作業を行います。網が破れている場合はご自身でも交換できますが、プロに相談するのも一法です。

 三井不動産レジデンシャルサービス

たい しょ 大暑

7月23日頃



とんぼうの 腹の黄光り 大暑かな

むろ う さいせい
室生犀星

大暑(たいしょ)とは、梅雨が明け、暑さが最も厳しくなる時期を示しています。この日から、8月7日の立秋までを、暦のうえで「夏」としており、小暑と合わせたおよそ1か月を「暑中」といい、立秋前の18日間は夏の「土用」です。

暮らしのワンポイントアドバイス

【熱中症への備え】住宅の気密性が高い昨今では、熱中症は意外にも住宅の中でおこることが多いのです。熱中症を防ぐには、水分と塩分をこまめに補給するとともに、エアコンや扇風機などで室温調節に気を配るなどの対策が必要です。

 三井不動産レジデンシャルサービス

写真：伊勢志摩 NEMU HOTEL&RESORT

りっ しゅう 立秋

8月7日頃



あき た ほろりと落ちし 蝉の殻

まさおか し き
正岡子規

立春からちょうど半年が経過し、この日から立冬の前日までが秋。この立秋から「暑中見舞い」は「残暑見舞い」に変わります。秋とはいっても日中はまだ残暑が厳しく、1年で最も気温が高くなる時期です。

暮らしのワンポイントアドバイス

【排水と窓をチェック】ゲリラ豪雨は事態が想定以上のスピードで進み被害を拡大します。バルコニーからの浸水に備えて排水溝のゴミを取り除いておく、窓を開け放しにしないなどの対策が必要です。

 三井不動産レジデンシャルサービス

い しょ 処暑

8月23日頃



にお こ しょう しょう おう み 鳥の子の こゑする処暑の 淡海かな

もり すみ お
森 澄雄

立秋から数えて15日目頃、暑さが和らぐという意味。萩の花が咲き、柿やブドウなど秋の恵みが実り始める頃。厳しい暑さは峠を越し、朝夕は涼風が吹きます。また最も台風が多いのがこの季節です。

暮らしのワンポイントアドバイス

【駐車場の車の移動】機械式駐車場や地下式駐車場は、豪雨の際に冠水してしまう恐れがあります。冠水の恐れがある場合には速やかに車を移動しましょう。弊社からも車の移動をお願いする場合がありますのでご協力をお願いします。

 三井不動産レジデンシャルサービス