

ぼう さい はかせ  
**防災博士**  
の  
**挑戦状**  
ちよう せん じよう



三井不動産レジデンシャルサービス  
MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL SERVICE





はじめまして！わたしは「防災博士」。防災のことなら何でも知っている天才博士じゃ。

実はこのメッセージ、100年後の未来からキミに向けて送っておる。

なぜかって？それはキミに未来を変えてもらいたいからじゃよ。

わしが喜らすこの未来は非常に危険な時代になってしまった・・・。

世の中は日々成長し、街にはマンションが増え続けた。暮らしはどんどん便利になり、様々なサービスが増え続けた。結果、人々は自分の頭で考えることが苦手になり、災害対策をしなくなってきたため、災害に対する防災意識も低下してしまっているようなのじゃ！マンションで喜らす大勢の人々は防災訓練の必要性を感じることできなくなっていくた。

イザというときの備えを全くなくなってしまうた、この時代。

このままでは多くの人々が災害の犠牲となってしまうことだろう。

そこで、キミにお願いがある。このマンションに隠された「あいことば」を見つけ出してくれないだろうか？

ワシは長年「マンションの防災」について研究しておってな。どうやらマンションにはそれぞれある「あいことば」が隠されているようなのじゃ。それを知れば、マンションに喜らす人々の防災意識を強力に高めることができるようなのじゃ。

どうやら「あいことば」を見つけるには、ある5つの情報が必要らしい。ワシは研究に研究を重ね、その情報が隠された5つの謎を見つけ出した！この冊子にその謎を写しておいたので、ぜひともキミの力で謎を解き明かし「あいことば」を見つけ出してほしい…！

キミが「あいことば」を見つけ出せば、きっと未来は変わるはずじゃ。

さあページをめくり、未来を変える一歩をわしと一緒に踏み出そう。

## 参加方法

**1** 練習問題にチャレンジ

まずは頭の体操！

5つの謎を解くために

基礎的な知識を身につけよう。

**2** 5つの謎にチャレンジ

博士が見つけた

5つの謎を解き明かせ！

**3** 「あいことば」を見つけだせ

グレーの折り紙を切り取って5つの

謎から見つけた情報をヒントに、

「あいことば」を見つけだせ！



まずは頭の体操じゃ！この2次元コードを読み込んで、  
防災動画をちゃんと見れば練習問題をきちんと解けるはず  
じゃよ。



Q1 隔壁板はどこで蹴破る？

- ① つま先
- ② かかと
- ③ ひざ

A.

Q2 避難時に覚えておきたい大切な言葉「おかしも」の「も」は何の頭文字？

- ① もどさない
- ② もどらない
- ③ もうしない

A.

Q3 家具類はどう配置すると良い？

- ① 避難経路をふさがないように配置する
- ② 自分の好きなように配置する
- ③ 縁起のいい方が正面に来るように配置する

A.

Q4 水嚢の積み方のポイントは？

- ① 水の向きに平行になるようにする
- ② 互い違いに積み、隙間を無くすこと
- ③ 自分の勘を頼りにすること

A.

Q5 心肺蘇生法の手順でまず初めにすることは？

- ① 助けを呼ぶ
- ② 呼吸を確認する
- ③ 反応があるか呼びかける

A.



OK! これで5つの謎にチャレンジすべき基礎情報は学べたかのう？  
さあ次のページからいよいよ本番じゃ！



# 謎 1

## 避難はしごの正しい使い方は？

正しい情報を4つ見つけ、正しい順番に並べよう

- う バルコニーにある避難はしごの安全ロックをずらし、下のふたをずらす
- わ 直角にひらくと上のふたが固定され下のふたが開く
- て はしごのロックをはずすと、はしごが落下する
- あ 安全ロックをはずし、上のふたを開ける
- ず 体をはしごに密着させるようにして下りる
- ま 直角にひらくと下のふたが固定され上のふたが開く
- し はしごのロックをはずすと、はしごが上昇する
- べ 体をはしごにこぶし1つ分の間隔を空けるようにして下りる



動画の中で説明されていた  
 避難はしごの使い方を覚えているかの？  
 正しいものを選べば隠された言葉が  
 自然とそろうはずじゃ！

避難はしごを使って逃げるときは

A.



# 謎 2

## 火災発見時には何をすればいいかな？

火災発生時に何をすればいいかな？隠れた言葉を正しい順番に並べよう！

								⑦	あ
を							① ④	③	
			ふ		つ				⑥
			へ						
		② ⑤							



火災を発見した時に、消火器を使って  
 キミは何をするかな？  
 50音を思い浮かべると答えが  
 見つかるかもしれんぞ？

A.





あるはれたにちようにこうえんにむかうとちゆう

①

キリトリ

おうちのそなえはじめよう

キリトリ

とちもつていたそのときにじしんがおきていた

キリトリ

まずキリトリ線せんに合あわ  
せてこのページを切り  
取とるんじゃ。  
それから合あっているも  
の同どう士しを合あわせて紙食  
器きをつつくるのじゃぞ！



5

てんとう  
ぼうし  
しーと

つっぱり  
ぼう

2

れんげつ

つよく  
はやく  
たえまなく

ひさん  
ぼうし  
ふいるむ

ひなん

しずいばん

たかく  
とおく  
ほどほどに

しよきしょうが

3

4

さわがず

あわてず

キリアリ

キリアリ

キリアリ



ここまで解けたキミならできるはずじゃ!  
紙食器はイザという時にもお皿の代わりに  
もなるぞ! 覚えておくのじゃ!

きこえず

はなさず





# チェック！ お家の備えに必要な防災アイテム



ここまで謎を解き明かしてきたキミの知識はほぼ防災助手レベルじゃ！  
 ただ、お家の中にもこういった防災グッズは果たしてあるであろうか？  
 イザというときにこういった備えがないと大変じゃぞ。  
 家族を守るためにも、ちゃんと備えているか一度確認してみるのじゃ。

三井のすまいLOOPがおすすめする防災備蓄品をご紹介します！

## 非常食シリーズ

保存期限  
7年



永谷園主食ご飯セット  
12食入  
5,100円(税込)

保存期限  
5年



尾西食品 アルファ米  
12食バラエティセット  
3,100円(税込)

保存期限  
5年



パンの缶詰  
3種×3缶セット  
3,300円(税込)

## 災害用簡易トイレ マイレットシリーズ

抗菌 消臭 10年保存



マイレット mini-10 (10回分)  
1,250円(税込)



マイレット S-100 (100回分)  
10,000円(税込)



口腔専科 おロキレイ  
ウエットシート (120枚入り)  
660円(税込)

## ランタン ヘルメット 防災セット



LEDランタン  
EX-V777D  
3,520円(税込)



折り畳みヘルメット  
オサメット  
3,800円(税込)



飛散防止フィルム  
W320×1800mm：660円 (税込)  
W480×1800mm：860円 (税込)  
W960×1800mm：1,520円 (税込)



不動王シリーズ  
小型用キャビネット：2,850円 (税込)  
大型ロッカー用：5,200円 (税込)  
テレビ用台座：2,140円 (税込)

いい日は、つくれる。  
三井のすまいLOOP  
Life Membership Service

防災備品の購入はコチラから  
「三井のすまい LOOP」ウェブサイト

31loop.jp

ログインの上、商品購入ページへお進みください。

株式会社河本総合防災 TEL:03-3456-8558



三井不動産グループ

サービス提供会社：株式会社河本総合防災



かいとう  
**解答ページ**

れんしゅうもんだい かいとう  
**練習問題 解答：Q1▶② Q2▶② Q3▶① Q4▶② Q5▶③**

なぞ 謎 **1** ただ ぶんしょう ただ じゆん なら  
**正しい文章を正しい順に並べる**

正しい情報を見つけ、正しい順番に並べよう

う バルコニーにある避難はしごの安全ロックをずらし、下のふたをずらす  
わ 直角にひらくと上のふたが固定され下のふたが開く  
て はしごのロックをはずすと、はしごが落下する  
て 安全ロックをはずし、上のふたを開ける  
ず 体をはしごに密着させるようにして下りる  
ま 直角にひらくと下のふたが固定され上のふたが開く  
し はしごのロックをはずすと、はしごが上昇する  
べ 体をはしごにこぶし1つ分の間隔を空けるようにして下りる

避難はしごを使って逃げるときは

A. **あわてず**

博士のひとことコメント

イザ使おうとしたとき、避難はしごの妨げにならないように、周りには物をななるべく置かずに、きれいにしておくのじゃぞ！

なぞ 謎 **2** おん ひょう  
**50音の表になっている**

火災発生時に何をすればいいかな？隠れた言葉を正しい順番に並べよう！

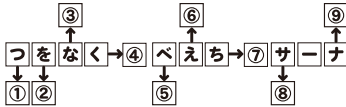
							⑦	あ
							①	
を							④	③
			ふ	つ				⑥
			へ					
							②	⑤

A. **しよきしょうか**

博士のひとことコメント

消火器の使い方は覚えておるかな？まずは黄色のピンを抜き、そしてホースを火元に向けて、レバーを握り火元を掃くように放水するんじゃったな。

なぞ 謎 **3** おん ひょう やじるし ほうこう じ よ  
**50音の表で矢印の方向の字を読む**



A. **てんとうぼうしシート**

博士のひとことコメント

このアイテムをタンスなど背の高い家具の下に置いておけば、大きな揺れが来たときに足止めをしてくれるのじゃ。キミのお家も同じような対策はしているかな？

なぞ 謎 **4** それぞれの漢字の読み方の  
**2文字目を読む**



A. **しすいばん**

博士のひとことコメント

キミが暮らしているマンションには、止水板、もしくはお水をせき止めるようなアイテムはちゃんと備えてあるかな？一度確認してみてもいいかもしれんな。

なぞ 謎 **3** どうが で しんぱい そせい ほうほう  
**動画に出てきた心肺蘇生方法を当てはめる**

まずはんのがあるかよびかけます  
119ばんのつうほうとAEDのていはいをします  
こきゆうをかくにんします  
ただちにしんぞうマッサージをおこないます  
AEDがとうちやくしたらでんげんをいれおんせいにしたいしようします

A. **つよくはやくたえまなく**

博士のひとことコメント

キミが住んでいるマンションにも、必ずAEDが設置されているはずじゃ！ありかを知らなければ使えない。まずはどこにあるか調べてみよう。

あいことば  
**問題の番号と答えを合わせる**

ように折ると紙食器ができて、中を覗くと文字が見える

A. **うちのそなえはじめよう**

博士のひとことコメント

動画で学んだのはマンションの設備に関する備えについてじゃったな。さらに肝心なのは、災害時自分のお家の中でも避難生活が送れるように、しっかりと水・食料、明かりやトイレなど身の周りの備えをしっかりとしておくことじゃ！うちの備えが心配な人は三井のすまいLOOPのカatalogを要チェックじゃ！



ほか し ぼう ぼうさいじょうぼう  
 他にもまだまだ知っておいた方がよいマンションの防災情報はたくさんあるのじゃ。  
 こま とう かあ いっしょ かくにん  
 イザというとき困らないために、お父さん、お母さんと一緒に確認しよう！

## 防火扉の役割

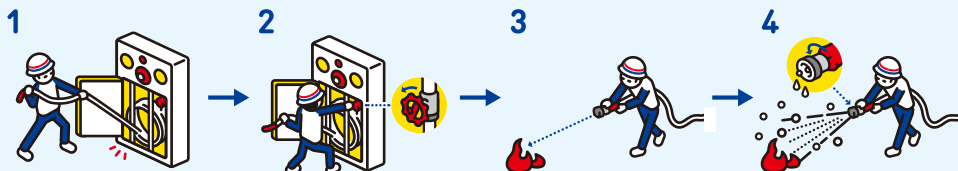
防火扉は火災の延焼や煙・ガスが広がるのを防止する役割を持っています。火災時に防火扉が閉まることで、一時的に火と煙をせきとめ、避難したり消防署へ通報したりする時間を取ることができます。ただし、次のような状態だと扉が閉まらず、効果が発揮されません。

- 扉が開いた状態で固定されている
- 故障している
- 周辺に荷物が置いてある

上記内容を定期的に確認し、必要なときにきちんと動くようにしておきましょう。

## 屋内消火栓の使いかた

マンション火災の際、住民同士で協力して屋内消火栓を使って初期消火をしましょう。  
 ※天井まで火が燃え広がる前に避難しましょう。



1 扉を開けて、箱の中からノズルを取り出します。ノズルを外すとポンプが自動的に起動します。

2 箱の上部にある赤色の開閉バルブ（開閉弁）を少しずつゆっくり開けます。

3 ノズルを炎の根もとに向け、姿勢を保ちます。ホースは余裕をもって長めに出しておきます。

4 ノズルの開閉弁を少しずつゆっくり開けて放水し、消火をします。

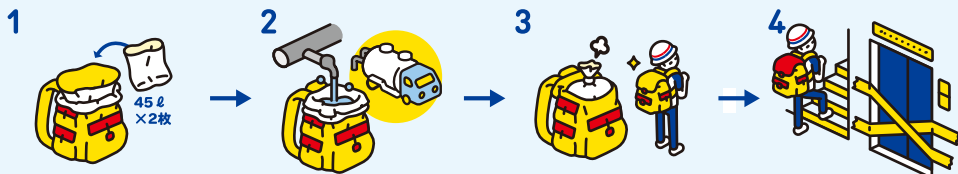
## マンション外への避難のしかた

火災や浸水などによりマンション内で安全が確保できなくなった場合には、次のポイントに配慮し、すみやかにマンション外へ避難しましょう。

- 災害後のエレベーターは閉じ込められる可能性があるためできるだけ階段を使う
- 火災などの影響で階段が使えないときは隔壁板を蹴破り各戸のバルコニーを通過して避難する
- さまざまな状況を想定し、複数の避難経路を家族で確認しておく

## 水の運びかた

断水時には、給水ポイントから効率よく、負担を減らして重たい水運びましょう。



1 破れても水が漏れないように、リュックの内側にポリ袋を2重にかぶせます。

2 給水ポイントでポリ袋の中に水を入れてもらいます。20ℓ程度までは入ります。

3 ポリ袋の中の空気を抜き、口を強くしばります。さらにリュックの口をしめて、カバーもします。

4 災害後にエレベーターが使えないときは、水の入ったリュックを背負って階段で水を運びます。

## 災害時の情報収集元 ※2021年10月時点

### ●アプリ [事前の登録]

災害情報をプッシュ通知で受け取ったり、今いる場所の危険度が予測できたりするなど、災害時の安全行動に役立つさまざまな機能を搭載しています。また、東京都防災アプリなど各自治体も防災アプリを出しています。自分に必要な機能の付いているものを、2つ以上ダウンロードしておきましょう。

Yahoo! 防災速報



Yahoo! 天気



NHKニュース・防災



特務機関NERV防災



東京消防庁



### ●メール [事前の登録]

#### 自治体の防災情報メール

あらかじめ登録しておくで携帯電話やパソコンに電子メールで避難情報などが配信されます。

#### ▼下記で検索して登録!

検索

[お住まいの自治体名]  
防災情報メール

### ●SNS

#### 自治体の公式 SNS

公式 Facebook や Twitter をフォローすることで、地域限定の防災情報を知ることができます。

#### ▼自治体のホームページを確認!

検索

お住まいの自治体のホームページ

### ●動画

#### おうちで学べる「防災動画」

今回冊子で学んだ内容を防災動画でもう一度復習することができます。

#### ▼防災動画をもう一度見たい方は こちらから!



どうだったかな?この謎を解き明かしたキミなら、もし今後イザということが起こったとしても慌てず対処できるはずじゃ!そのためにも今日から おうちのそなえ をはじめてくれたまえ!