

戦略マップ

作成:2026年4月		健康投資効果			目標年：2028年		健康経営の 推進方針	経営方針
健康投資		健康投資施策の取組状況 に関する指標	社員の意識変容・行動変容 に関する指標	健康関連の最終的な 目標指標	K G I	健康経営 の目標		
働 き 方	ワークライフバランスの向上		適正体重者率	アブセンティーズム プレゼンティーズム ワークエンゲージメント	アブセンティーズム 2.0日以下維持	心身の健康の保持	社員一人一人がい いきと笑顔で働くこ とができるよう、よ り働きやすい会社 を目指す。	くらしを見つめて。私 たちにしかできない ことを。 永年の実績の中で 培ったノウハウと三 井不動産グループの 総合力を背景に、お 客様の大切な資産を しっかりと守ってい くためのマンション 管理サービスをご提 供します。
	◇有給休暇取得率の向上に向けた取組み	有給休暇取得率	喫煙者率					
	◇時間外労働の削減に向けた取組み	長時間労働者数 1か月当たりの時間外労働平均時間	飲酒習慣者率 朝食欠食率					
か ら だ の 健 康	生活習慣の見直し・改善（生活習慣病の予防）		歩行習慣者率	睡眠で休養が十分取 れている者の割合 ストレスチェック総 合指標 労災事故発生件数	プレゼンティーズム 85%以上維持 ワークエンゲージ メント3.5pt以上 維持			
	◇健康診断・精密検査受診等の受診勧奨	健康診断受診率 精密検査受診率						
	◇特定保健指導実施の受診勧奨	特定保健指導実施率						
	◇特定保健指導予備軍（若年層）に対する保健指導の実施	特定保健指導対象者数						
	◇生活習慣病予防のためのセミナー・イベントの開催・保健師による情報配信・生活習慣改善アプリの提供	生活習慣病予防のためのセミナー・イベント参加率						
	運動機能向上（転倒事故などによるけがの予防）							
こ こ ろ の 健 康	◇運動習慣の定着のためのセミナー・イベントの開催	運動習慣定着のためのセミナー・イベント参加率						
	メンタルヘルス（メンタルヘルス系疾患の予防）							
	◇カウンセラーの配置や復職プログラムの導入などの環境整備	復職プログラム実施率						
	◇ストレスチェックの実施	ストレスチェック受検率						
	◇メンタルヘルスセミナーの開催	メンタルヘルスセミナー・イベント参加率						
	◇メンタルヘルスマネジメント検定の必須資格化	メンタルヘルスマネジメント検定資格取得率						
従業員の健康課題		健康経営の浸透状況	方針実現のための 体制・環境	サポート・組織的支援 （POS）、WSC等				
①ワークライフバランスの向上 ②生活習慣の見直し・改善（生活習慣病の予防） ③運動機能向上（転倒事故などによるけがの予防） ④メンタルヘルス（メンタルヘルス系疾患の予防）		健康経営推進方針の理解度	健康経営優良法人認定	ストレスチェックにおける「上司の支援/同僚の支援」				
		健康風土の醸成						

・ポピュレーションアプローチによる主な投資額580万円/年概算（法対応施策は除く）※ポピュレーションアプローチ…労働者全体に対して実施して労働者全体の健康状態の改善を目指す施策
・健康リテラシー研修（女性の健康課題含） 参加率76.8%・満足度92.0%